

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

YSSINGEAUX et ses environs

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nos partenaires :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Yssingeaux

Nous vous donnons rendez-vous, 1 fois par mois, de 15h00 à 16h30, autour d'un thème et d'un café.

PROGRAMME année 2025 - 2026

Vendredi 17 octobre 2025

Être aidant c'est quoi, c'est qui ?

Vendredi 14 Novembre 2025

Souffler sans lâcher

Vendredi 12 Décembre 2025

Trouver sa place dans la relation d'aide

Vendredi 9 Janvier 2026

Comprendre l'autre dans sa maladie et avancer ensemble

Vendredi 06 Février 2026

Mon épuisement, comment le dire ?

Vendredi 06 Mars 2026

Trouver des ressources

Vendredi 17 Avril 2026

Et moi dans tout cela ?

Vendredi 29 Mai 2026

Aider en pleine conscience

Vendredi 10 Juillet 2026

Et après...



À cette adresse :

Restaurant Le Flow
8 Boulevard Saint Pierre
43200 Yssingeaux



Contact :

06-81-94-99-92
07-81-75-38-04
07-81-93-73-58

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

